



CONSIGNES COVID-19

CERCLE DES RÉGATES DE BRUXELLES - KAYAK

1. Introduction

Suite aux décisions gouvernementales annoncées le vendredi 23 octobre 2020, la pratique encadrée du sport est temporairement interdite, sauf pour les moins de 12 ans.

Les activités suivantes sont donc suspendues jusqu'à nouvel ordre :

- Les entraînements des jeunes
- Les formations adultes
- Les activités piscine du mardi soir
- Les sorties et randonnées collectives

Les entraînements individuels restent possibles pour les pratiquants autonomes en possession d'un badge électronique d'accès au hangar, éventuellement accompagnés de personnes vivant sous le même toit.

Cependant, des risques indirects subsistent, liés à l'usage d'infrastructures communes.

Le but des consignes ci-dessous est de donner des instructions claires et précises sur les comportements à adopter afin de réduire ces risques au maximum et d'ainsi autoriser l'accès au hangar.

Veuillez les lire attentivement. Il est demandé à chacun de les observer scrupuleusement, sous peine de voir l'accès au hangar bloqué au détriment de tous.

2. Consignes générales

- Pas d'entraînement ou d'accès aux locaux et matériel en cas de symptômes d'infection (pour rappel, les symptômes typiques sont la fièvre, la toux sèche, les troubles de l'odorat ou du goût, la conjonctivite, la diarrhée légère, la fatigue ou l'essoufflement) ou de contacts avec des personnes infectées ou présentant des symptômes, et ce dans les 14 jours précédant l'activité
- Pas d'entraînement de groupe
- Pas d'usage de bateaux d'équipage, sauf par des personnes vivant sous le même toit
- Si possible, choisir de préférence des plages horaires en journée, afin de laisser l'accès en soirée aux membres qui n'ont pas d'horaires flexibles
- Indiquer dans l'agenda sur le site du club la plage horaire d'arrivée et de départ choisie, afin de minimiser les temps d'attente des autres membres
- Les vestiaires, douches, WC, cafétéria et terrasse restent inaccessibles.

3. Usage du hangar

- Se désinfecter les mains avant entrée
- Le port du masque est recommandé, depuis l'attente éventuelle devant le hangar jusqu'à la sortie du matériel
- Ne pas entrer de vélos dans le hangar
- Veiller à ne jamais avoir plus de 2 personnes présentes en même temps dans le hangar
- Respecter une distance de 2 m entre personnes, tant dans le hangar que devant le hangar en cas d'attente
- Minimiser le temps passé dans le hangar, par exemple en évitant les conversations inutiles dans le hangar, en venant en tenue de sport si possible.
- Ranger vêtements, chaussures, etc., dans son sac
- Si un véhicule a été utilisé pour venir au club, ranger son sac dans son véhicule. Si non, ranger les sacs à au moins 1 m d'écart les uns des autres
- Ventiler le hangar autant que possible
- Ne pas manger ni boire dans le hangar
- Prendre ses déchets avec soi, ne pas les jeter dans les poubelles du hangar.
- Se désinfecter les mains après la fermeture du hangar. Le club met à disposition du gel hydroalcoolique sur une table à côté du râtelier à pagaies.

4. Usage du matériel

- Utiliser de préférence son matériel personnel (ou un matériel de club dédié à son usage personnel exclusif)
- Ne toucher que le matériel effectivement utilisé
- Aucun matériel ne peut être partagé durant l'activité
- En cas d'usage de matériel de club, désinfecter à l'extérieur du hangar le matériel avant usage. Il est conseillé d'attendre 24 h entre 2 utilisations de matériel de club
- Après usage, nettoyer et désinfecter à l'extérieur du hangar le matériel utilisé (portants, pagaie, pont, hiloire, siège, cale-cuisses, anneaux de bosse). Le club met à disposition seaux, savon et produit désinfectant sur une table à côté du râtelier à pagaies.

5. Usage du ponton

- Veiller à ne jamais avoir plus de 2 bateaux simultanément sur le ponton
- Respecter une distance de 2 m entre personnes
- En cas de fréquentation du ponton par le public, demander courtoisement de libérer l'endroit.

6. Navigation

- Laisser un écart de 10 m minimum (la longueur de 2 K1 de course en ligne) entre 2 bateaux
- Respecter le sens de la navigation et tenir sa droite.